

6月4日(日)より受講受付スタート!!

お申込みは各店へ

講座は色別で4つの種類にわかれています。

- つくる 番号 **食に関する講座**
- 楽しむ 番号 **趣味に役立つ講座**
- キレイ 番号 **美容と健康の講座**
- 学ぶ 番号 **学びの講座**



□「まちゼミ申込みです」とお電話ください。 □ゼミの場所や内容・持ち物・材料費の有無等をご確認ください。 □受講者が限定されている講座もあります。
□定員になり次第締め切らせていただきます。 □お申込みは各店の受付時間内をお願いします。 □お申込初日は、電話回線がつながりにくいことがあります。

1 お家でできる 手作り豆腐体験講座

温めた豆乳にかりを打って、豆腐作り体験しませんか? みんなで出来たてあつあつの豆腐を食べましょう! おひとり様約500gの豆腐ができます。

6月 17日(土) 11:00~12:00
24日(土) 11:00~12:00

◆対象/どなたでも(親子での参加も可)
◆定員/4組 ◆持ち物/なし
◆材料費/500円 ◆講師/斎藤一良

嘉平豆腐店

■会場/嘉平豆腐店/燕市吉田上町3-5
■申込/0256-93-2422 ■受付/9:00~18:00
■定休日/日曜
■http://www.kaheitofu.com

2 ひと味工夫のピクルスの作り方

旬の野菜を使ったピクルスを作ります。野菜の味を楽しむ、自分だけのオリジナルピクルスを作ませんか?

6月 22日(木) 14:00~15:00
7月 6日(木) 14:00~15:00

◆対象/どなたでも ◆定員/4名
◆持ち物/なし ◆材料費/300円
◆講師/神田 薫

カンダストア

■会場/カンダストア/燕市吉田東栄町31-30
■申込/0256-93-2548 ■受付/10:00~19:00
■定休日/不定休

3 プロが教える のり巻きの巻き方講座

ご家庭で美味しく食べられる巻寿司の作り方を教えします。

6月 18日(日) 15:00~16:00

◆対象/どなたでも ◆定員/4名
◆持ち物/エプロン・三角巾
◆材料費/700円 ◆講師/田邊真一

寿し割烹 かねだ

■会場/寿し割烹 かねだ/燕市吉田神田町11-28
■申込/0256-93-3456 ■受付/11:00~21:00
■定休日/月曜

4 うんめ豚の おいしい食べ方教えます!

吉田産の自家養豚「うんめ豚」のおいしい食べ方を教えます。

6月 12日(月) 11:00~12:00
26日(月) 11:00~12:00

◆対象/どなたでも ◆定員/5名
◆持ち物/なし ◆材料費/なし
◆講師/加藤福恵、加藤直子

とり福

■会場/とり福/燕市吉田本所198-1
■申込/0256-93-1129 ■受付/9:00~15:00
■定休日/火(第3週は日曜・月曜)
■http://www.unmebuta.com/

5 黒板塗料を使って、 お家に黒板を作ろう!

進化と充実を続ける「DIY」の世界。その中でも私の一押し「黒板塗料」このペンキで、誰でも簡単に黒板が作れます。お家の壁に黒板を作ませんか? まずは体験してみてください。

6月 24日(土) 10:00~12:00

◆対象/15歳以上 ◆定員/5名
◆持ち物/なし ◆材料費/なし
◆講師/小林理恵子

田中栄一建築設計事務所

■会場/田中栄一建築設計事務所/燕市吉田浜首22-15
■申込/0256-92-6151 ■受付/9:00~18:00
■定休日/土曜、日曜、祝日
■http://fieldshop.net/

6 くるくるボンボン・ネコを 作ります

毛糸をまいて、結んで、カットするだけでかわいいネコが作れます。(ボンボンメーカーを使って作ります。)

6月 11日(日) 10:00~11:00
24日(土) 10:00~11:00
6月 27日(火) 14:00~15:00

◆対象/どなたでも ◆定員/10名
◆持ち物/なし ◆材料費/150円
◆講師/本間洋子、速水美雪

みゆき手芸店

■会場/みゆき手芸店/燕市吉田旭町1-5-30
■申込/0256-93-3092 ■受付/9:30~17:30
■定休日/不定休

7 誰でも簡単! ゆかた男子着付講座

これから始まるお祭りや花火大会に「ゆかた」を着てみませんか? 男の浴衣はとっても簡単! 誰でもすぐに着られるようになりますよ。

6月 14日(水) 14:00~15:00
19:00~20:00
7月 1日(土) 10:00~11:00

◆対象/男性 ◆定員/5名
◆持ち物/お手持ちのゆかたがあればお持ちください。
◆材料費/なし ◆講師/佐藤三三

山源

■会場/山源/燕市吉田旭町1-5-20
■申込/0256-93-2160 ■受付/9:00~18:00
■定休日/不定休

8 誰でも簡単! ゆかた女子着付講座

この夏こそ、ひとりで浴衣を着てみよう! お友達、親子で覚えませんか? 綺麗に着るポイント教えます。

6月 29日(木) 14:00~16:00
19:00~21:00
7月 2日(日) 10:00~12:00

◆対象/女性 ◆定員/5名
◆持ち物/お手持ちのゆかたがあればお持ちください。
◆材料費/なし ◆講師/前山豊子

山源

■会場/山源/燕市吉田旭町1-5-20
■申込/0256-93-2160 ■受付/9:00~18:00
■定休日/不定休

9 お花長持ち 花屋のやり方きいてみよう!

カワイイお花をできるだけ長く楽しみたい! 普段花屋はどんな方法でケアしているの?...プロのHowToなんでも聞いてください!

6月 15日(木) 14:00~15:00
29日(火) 14:00~15:00
7月 2日(日) 9:30~10:30

◆対象/どなたでも ◆定員/3名
◆持ち物/花(バケツもなくても可)
◆材料費/なし ◆講師/近藤美和子

BeeFlowers(ビーフラワー)

■会場/BeeFlowers(ビーフラワー)/燕市吉田西太田773-6
■申込/0256-78-7128 ■受付/10:00~18:30
■定休日/火曜、不定休1回

10 不安を解消! ネイルサロンを 楽しむポイントを伝授

ネイルサロンに行ってみたくても、不安という方も多はず。初めてご来店するお客様に安心してご利用いただけるよう、丁寧にご説明いたします。

6月 22日(木) 10:00~11:00
7月 3日(月) 10:00~11:00

◆対象/18歳以上の女性 ◆定員/4名
◆持ち物/なし
◆材料費/なし ※施術はいたしません
◆講師/高橋夢乃

ハートネイル

■会場/ハートネイル/燕市吉田下中野703-4
■申込/0256-78-7301 ■受付/10:00~21:00
■定休日/火曜
■http://www.heart-nail.com/

11 リンパ流して すっきりボディ

「足のむくみ改善・顔のリフトUP」が叶うリンパマッサージを覚えて、新しい自分に出会いませんか?

6月 17日(土) 10:00~11:30
25日(日) 10:00~11:30

◆対象/女性 ◆定員/3名
◆持ち物/タオル2枚、ヘアバンド
◆材料費/1,000円
◆講師/横山志津子

プライベートサロンAdore(アドール)

■会場/プライベートサロンAdore/燕市吉田東栄町31-34
■申込/090-5580-5221 ■受付/9:00~20:00
■定休日/不定休 ■http://www.web-adore.com

12 美人度アップ! 眉の描き方レッスン

眉の描き方で印象が大きく変わります。若々しく見せたい、やさしい印象に魅せたいなどイメージに合わせた眉を描くコツをお教えします。

6月 13日(火) 12:00~14:00
16日(金) 12:00~14:00

◆対象/女性 ◆定員/4名
◆持ち物/なし ◆材料費/なし
◆講師/堀 朋子

フィンリーベ

■会場/フィンリーベ/燕市吉田東栄町39-26
■申込/0256-93-3218 ■受付/9:30~19:00
■定休日/日曜
■http://liebe.cosmestore.jp/

13 美人度アップ! 眉の描き方レッスン

眉の描き方で印象が大きく変わります。若々しく見せたい、やさしい印象に魅せたいなどイメージに合わせた眉を描くコツをお教えします。

6月 13日(火) 12:00~14:00
16日(金) 12:00~14:00

◆対象/女性 ◆定員/4名
◆持ち物/なし ◆材料費/なし
◆講師/堀 朋子

フィンリーベ

■会場/フィンリーベ/燕市吉田東栄町39-26
■申込/0256-93-3218 ■受付/9:30~19:00
■定休日/日曜
■http://liebe.cosmestore.jp/

14 あなたにピッタリの 枕の高さ測定会

自分にピッタリの枕ってあるの? 肩や首が痛くならない枕って? そんな疑問に枕のプロがお答えします。

6月 22日(木) 10:00~11:00
7月 6日(木) 10:00~11:00

◆対象/どなたでも ◆定員/2~3名
◆持ち物/なし
◆材料費/なし ◆講師/美内 緑

眠りの専門店 わたきゅう

■会場/眠りの専門店 わたきゅう/燕市吉田旭町4-2-17
■申込/0120-97-8880 ■受付/9:00~19:00
■定休日/水曜
■http://www.watakyu-kaimin.com/

15 保険・年金・相続・お葬式の イロハ

きつとあなたの人生にお役に立ちます。気軽に参加してください。

6月 24日(土) 10:00~11:00
27日(火) 14:00~15:00
7月 5日(水) 14:00~15:00
8日(土) 10:00~11:00

◆対象/どなたでも ◆定員/4名
◆持ち物/筆記用具 ◆材料費/なし
◆講師/五十嵐てる子

司法書士法人リンクサポート

■会場/司法書士法人リンクサポート/燕市吉田鴻巣693-4
■申込/0256-92-4250 ■受付/9:00~17:00
■定休日/土曜午後、日曜、祝日
■http://www.linksupport.jp

16 レンジでおかずの達人に!?

自宅のレンジだけでできちゃう あと一品ほしい! の作り方教えます。

6月 21日(水) 11:00~12:00
26日(月) 11:00~12:00

◆対象/どなたでも ◆定員/3名
◆持ち物/なし ◆材料費/なし
◆講師/本間正明

ホンマデンキ

■会場/ホンマデンキ/燕市吉田旭町1丁目8-11
■申込/0256-92-2230 ■受付/9:00~19:30
■定休日/2のつく日、祝日
■http://www.alldenka.jp/honma/

17 男性も必見! ワイシャツのアイロンかけ

コツさえわかれば、家でのアイロンかけが簡単に早くできるようになります! 家庭用アイロンを用意しています。

6月 12日(月) 19:30~20:30
18日(日) 14:00~15:00
22日(木) 14:00~15:00

◆対象/どなたでも ◆定員/4名
◆持ち物/ワイシャツ1~2枚
◆材料費/なし ◆講師/宮路英輔

福クリーニング

■会場/福クリーニング/燕市吉田東栄町37-1
■申込/0256-93-3029 ■受付/8:00~20:00
■定休日/日曜13時~
■http://fuku-cleaning.com

18 県内初の測定機で、 理想の寝心地体験会

枕と敷の違いでこんなに違うの!? あなたの美感とエルゴチェッカー(耐圧分散測定機)のデータで理想の眠りを確認してみてください。

6月 20日(火) 10:00~11:00
7月 4日(火) 10:00~11:00

◆対象/どなたでも ◆定員/5名
◆持ち物/なし ◆材料費/なし
◆講師/美内信孝

眠りの専門店 わたきゅう

■会場/眠りの専門店 わたきゅう/燕市吉田旭町4-2-17
■申込/0120-97-8880 ■受付/9:00~19:00
■定休日/水曜
■http://www.watakyu-kaimin.com/

19 個人型確定拠出年金って何?

今話題の「個人型確定拠出年金(401k個人型年金プラン)」のお話をします。興味のある方、ぜひご参加ください。

6月 14日(水) 11:00~12:00
20日(火) 11:00~12:00

◆対象/どなたでも ◆定員/3名
◆持ち物/なし ◆材料費/なし
◆講師/泉田昌幸、天木 健

新潟県信用組合吉田支店

■会場/新潟県信用組合吉田支店/燕市吉田堤町3-11
■申込/0256-93-3191 ■受付/9:00~15:00
■定休日/土曜、日曜、祝日

20 遺言書の作り方と活用法

遺言書を作ることによって、相続トラブルが避けられたり、相続手続きがスムーズに進む場合があります。その作り方、活用のコツを教えます。

6月 24日(土) 10:30~11:30
7月 1日(土) 10:30~11:30

◆対象/どなたでも ◆定員/3名
◆持ち物/なし ◆材料費/なし
◆講師/三部正哉

司法書士 三部正哉事務所

■会場/司法書士 三部正哉事務所/燕市吉田日之出町10-22
■申込/0256-93-2413 ■受付/10:00~16:00
■定休日/土曜、日曜、祝日

21 我が家を手に入れよう!! と思ったら...

憧れのマイホームをお考えの方...色々、使える制度があります。お得な話、聞いてみませんか? お悩みにどーんとお答えします。

7月 5日(水) 10:30~11:30
6日(木) 10:30~11:30

◆対象/どなたでも ◆定員/5名
◆持ち物/なし ◆材料費/なし
◆講師/石原祐子 他

協栄信用組合吉田支店

■会場/協栄信用組合吉田支店/燕市吉田旭町2-5-10
■申込/0256-93-4125 ■受付/9:00~15:00
■定休日/土曜、日曜、祝日